

EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT



INFORMAȚII PERSONALE

Nume si prenume

Adresa

Telefon

Fax

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

POPA LUCIAN

ARAD, ALEEA ULISE NR.9, BLOC Y 13, SC. B, APT. 15, ARAD, COD 310422

0040-357-407682; 0741071498

lucica_pp@yahoo.com

Româna

12 AUGUST 1956, CLUJ-NAPOCA, JUD.CLUJ

**A. 1. EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activitatea si responsabilități

01.09.1979-15.06.1980

Liceul cu program sportiv Gheorghe – Gheorghiu - Dej
Educație

Profesor

Pregătirea echipei de gimnastică artistică feminină de categoria „Mica Gimnastă”

**A. 2. EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activitatea si responsabilități

01.09.1980-30.09.1998

Clubul Sportiv Școlar Arad
Educație

Profesor

Pregătirea echipei de categoria a IV-a și a III-a

**A. 3. EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activitatea si responsabilitatea

01.10.1998 - prezent

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD

Educație

Asistent universitar / lector universitar

Educație Fizică, Gimnastică acrobatică, ritmică, de bază, Natație, Expresie corporală

B. 1. EDUCAȚIE SI FORMARE

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si tipul instituției de învățământ
- Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale

2004-2010

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, BUCUREȘTI

Educație Fizică și Sport

Doctor

B. 2. EDUCAȚIE SI FORMARE

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si tipul instituției de învățământ
- Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale
- Tipul calificării/diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant

01.11.2003-30.06.2005

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD

Educație

Master

Disertație

Management și finanțare în Administrația Publică

Domenii de competența

B. 3. EDUCAȚIE SI FORMARE

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si tipul instituției de învățământ
- Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale
- Tipul calificării/diploma obținută

1996-1998

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj Napoca

Facultatea de Educație Fizică și Sport - completare studii

Licență

B. 2. EDUCAȚIE SI FORMARE

- Perioada (de la – pana la)
- Numele si tipul instituției de învățământ
- Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale
- Tipul calificării/diploma obținută

1976-1979

Institutul de Învățământ Superior Oradea - Facultatea de Educație Fizica și Sport

Educație Fizică și Sport

Examen de Diplomă

C. APTITUDINI SI COMPETENTE PERSONALE

C.1. LIMBA MATERNA

ROMANA

C. 2. LIMBI STRAINE CUNOSCUTE

Engleza

Abilitatea de ascultare	Abilitatea de vorbire	Abilitatea de citire	Abilitatea de scriere
B1	B2	B2	B1

C. 3 APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

- Competențe în organizarea de întreceri și concursuri sportive: gimnastică, natație

- Președinte Asociația județeană de gimnastică Arad

- Antrenor Emerit în Gimnastică

- Brevet ARBITRU INTERNAȚIONAL DE GIMNASTICĂ, începând cu ciclul olimpic 1988 - prezent

C. 4. APTITUDINI SI COMPETENTE TEHNICE

- utilizarea mijloacelor de învățământ necesare în predare-învățare – video proiectorul, retroproiectorul, video – recording - ul, TV, flipchart-ul

- utilizarea mijloacelor de comunicare - telefon, telefon mobil, fax

utilizarea mijloacelor de multiplicare – foto-copiator

C.5 APTITUDINI SI COMPETENȚE IT

- utilizarea calculatorului cu soft-ul adecvat (Office-ul de sub Windows, accesarea soft-ului educațional, antivirusilor, navigarea pe Internet) și a perifericelor sale (imprimantă etc.)

C.6 ALTE DOMENII DE COMPETENȚĂ

Antrenor de gimnastică artistică masculin și feminin

Publicații reprezentative

1. „Pregătirea algoritmică a gimnaștilor de categoria a IV-a „Mic Gimnast”, Revista Olimpia, a Consiliului Științei Sportului, Aprilie, 1999, Arad, pag. 41-44; ISSN 1454 - 9751
 2. „Programarea algoritmică a săriturii „TSUKAHARA” întins cu întoarcere 720”, Revista Olimpia, a Consiliului Științei Sportului, Aprilie, 1999, ARAD, pag. 36-39; ; ISSN 1454 – 9751
 3. „Selecția în gimnastica artistică masculină – probe și norme de control specifice ramurii” Sesiunea internațională de comunicări științifice „Zilele Academice Arădene”, Arad, 14-15 Mai, 1999
 4. „Tehnica și metodologia acționării în predarea elementului „TKACEV”, la bară fixă”, Sesiunea anuală de comunicări științifice, Oradea, 4-6 Iunie, 1999; Analele Universității din Oradea – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag.7-9;
 5. „Învățarea legăturii „DIAMIDOV- HEALY” la paralele”, Sesiunea de comunicări științifice, Oradea, 4-6 Iunie, 1999; Analele Universității din Oradea – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag.7-9;
 6. „Programarea algoritmică elementului „GIENGER”, la bară fixă”, Sesiunea de comunicări științifice, Oradea, 4-6 Iunie, 1999; Analele Universității din Oradea – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag.7-9;
 7. „Influențe selective asupra dezvoltării corecte și armonioase a studentelor Universității „Aurel Vlaicu”, prin programul combinat, gimnastică - joc sportiv - sport aerobic”, Revista Olimpia, a Consiliului Științei Sportului, Decembrie, 2002; ISSN 1454 – 9751
 8. „Antrenamentul sportiv contemporan în gimnastica artistică masculină”, referat la examenul de doctorat, București, Octombrie, 2005;
 9. „Selecția, caracteristici și particularități în gimnastica artistică masculină” Conferința științifică internațională Oradea, 19-21 MAI 2006; Analele Universității din Oradea – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag.50-51;
 10. „Metodologia orientării și selecției copiilor pentru gimnastica artistică masculină”, referat la examenul de doctorat, București, Noiembrie 2006;
 11. „Particularități ale efortului la grupele de începători în gimnastica artistică masculină”, Oradea, 18-19 Mai 2007. Analele Universității din Oradea – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag.36-37;
 12. „Studiu și contribuții privind dezvoltarea mobilității articulare la micile gimnaste” Conferința științifică internațională , Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad, 20-21 Noiembrie 2008, Analele Universității „Aurel Vlaicu! din Arad – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 2065-2569
 13. „Modelarea pregătirii tehnice în gimnastica artistică masculină de înaltă performanță” Sesiunea internațională de referate și comunicări științifice a Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport din Arad, „Educația fizică și sportul – prezent și perspective” Ediția a VII – a, 20 – 22 noiembrie 2009
 14. „Dezvoltarea coordonării la gimnaștii juniori IV nivelul 1 și 2 în gimnastica artistică masculină”, Conferința științifică internațională, Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad, 11-12 Noiembrie 2010, Analele Universității „Aurel Vlaicu! din Arad – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 2065-2569
 15. „Fișa metodică. formă, structură și funcție”, Sesiunea internațională de referate și comunicări științifice a Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport din Arad, „Educația fizică și sportul – prezent și perspective” Ediția a VIII – a, 26 –27 noiembrie 2010
1. **Carte de specialitate:** „Gimnastica acrobatică și săriturile în școală” Editura Universității „A Vlaicu”, Arad, 2008; ISBN: 978-973-752-220-7

REFERINȚE

- Conf.. dr. IOAN GALEA – Decan al Facultății de Educație Fizică și Sport de la Universitatea Aurel Vlaicu, Arad;
- Prof. univ. dr. GRIGORE VASILICA – Decan al Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport, București;
- Prof. univ. dr. BĂC OCTAVIAN – Decan al Facultății de Educație Fizică și Sport Universitatea din Oradea;

Absolvent al Universității „Babeș – Bolyai” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, master în Administrație Publică la Universitatea „A. Vlaicu” Arad, doctor la Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București.

Am profesat între anii 1979-1998 în cadrul Clubului Sportiv Școlar Arad, secția gimnastică, sportivul selecționat și pregătit de mine, Leric Cristian obținând rezultate meritorii cum sunt titlul de vicecampion mondial universitar, Fukuoka Japonia 1995, medaliat cu bronz la Campionatele Mondiale 1995 - Sabae Japonia precum și locul IX la Olimpiada de la Atlanta 1996, vicecampion european Praga 1992, campion internațional al României 1993 – 1996 etc.

Am competențe în organizarea de întreceri și concursuri din următoarele ramuri sportive: gimnastică, natație.

Sunt președinte Asociației Județene de Gimnastică Arad.

Antrenor Emerit în Gimnastică.

Brevet ARBITRU INTERNAȚIONAL DE GIMNASTICĂ, începând cu ciclul olimpic 1988 – prezent.

Data completării: 28.07.2012

Semnatura: