

## Curriculum vitae



### Informații personale

Nume / Prenume HERLO JULIEN NARCIS

Adresă Arad, str. Zalău, nr. 10

Telefon 0770254750

Telefon

E-mail(uri) nherlo@yahoo.com

Naționalitate română

Data nașterii 15.11.1977

Sex masculin

### Experiența profesională

Perioada 2000 – 2001

Funcția sau postul ocupat Preparator universitar

Activități și responsabilități principale Activități didactice

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație fizică și sport

Perioada 2002 – 2009

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar

Activități și responsabilități principale Activități didactice

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație fizică și sport

Perioada 2010 – 2012

Funcția sau postul ocupat Lector universitar doctorand

Activități și responsabilități principale Activități didactice

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație fizică și sport

Perioada 2012 - prezent

Funcția sau postul ocupat Lector universitar doctor

Activități și responsabilități principale Activități didactice

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație fizică și sport

### Grade didactice/profesionale

Perioada 2012 - prezent

Gradul obținut Lector universitar doctor

Instituția Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport

Domeniul Educație fizică și sport

Perioada	2010 - 2012
Gradul obținut	Lector universitar doctorand
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2002-2009
Gradul obținut	Asistent universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2000 - 2001
Gradul obținut	Preparator universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2000
Gradul obținut	Licențiat în educație fizică și sport
Instituția	Universitatea Babeș - Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj - Napoca
Domeniul	Specializarea culturism
<b>Activitate didactică</b>	
Perioada	2012 - prezent
Gradul obținut	Lector universitar doctor
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2010 - 2012
Gradul obținut	Lector universitar doctorand
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2002-2009
Gradul obținut	Asistent universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2000 - 2001
Gradul obținut	Preparator universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Domeniul	<b>Educație fizică și sport</b>
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2009 - 2012
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Titlul tezei : „Informatizarea sălilor de culturism-fitness cu aplicația eFit”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești, Pitești, învățământ superior										
Perioada	2000 - 2002										
Calificarea / diploma obținută	Master în Educație Fizică și Kinesiologie										
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema lucrării de disertație: „Fitness-ul, sinteză a capacității de mișcare și influențele sale asupra organismului”										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport învățământ superior										
Perioada	1996-2000										
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport										
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema lucrării de licență: „Eficientizarea indicilor de performanță necesari la proba "Educație Fizică și Sport" din cadrul examenului de bacalaureat la elevii claselor a XII-a de la Liceul Teoretic "Elena Ghiba Birta", prin mijloace specifice culturismului.”										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest „ Vasile Goldiș” Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport										
Perioada	1992-1996										
Calificarea / diploma obținută	Absolvent liceu										
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Contabilitate și statistică pentru agricultură										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Grupul școlar agricol din „Miniș”										
<b>Aptitudini și competențe personale</b>											
Limba maternă	Română										
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză										
Autoevaluare	<b>Înțelegere</b>				<b>Vorbire</b>				<b>Scriere</b>		
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		
<b>Engleză</b>	B 2	Utilizator independent	C 1	Utilizator experimentat	B 1	Utilizator independent	B 1	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent	
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă, abilități de comunicare										
Competențe și aptitudini organizatorice	Management educațional										
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Suita Office, Photoshop, administrare web, web-design, internet										
Permis(e) de conducere	Categororia B										
<b>Informații suplimentare</b>	<b>Publicații:</b> 4 cărți și capitole de cărți 20 lucrări în reviste sau lucrări ale unor conferințe naționale sau internaționale										

	<p><b>Membru în comitetul științific al unor conferințe internaționale organizate în România sau în alte asociații profesionale:</b>          Membru în organizarea manifestărilor din cadrul „Zilelor Academice Arădene”, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Arad, 2002-2014;          Membru în comisia de organizare a Cupei UVVG, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 2007-2014;</p> <p><b>Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate indexate ISI sau BDI</b>          Membru în comitetul editorial al Revistei “Studia Universitatis “Vasile Goldiș”, seria Educație Fizică și Kinetoterapie, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324; 2012 - 2014</p> <p><b>Premii acordate la manifestări științifice</b>          Premiul I acordat proiectului de cercetare „ Informatizarea sălilor de culturism-fitness cu aplicația eFit” la manifestarea științifică „Young doctoral students olympiad, 2011, de către European College of Sport Science și Universitatea din Pitești, Human Performance Research Center.</p>
	<p><b>Contribuții la promovarea imaginii și a expertizei profesionale a instituției în mass-media și în alte instituții și organizații. (Organizarea de manifestări științifice, târguri educaționale, expoziții, participarea la dezbateri în mass-media etc.)</b>          Organizator Târgul Educației 2013, – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport Universitatea de Vest „Vasile Goldiș”, din Arad.</p> <p><b>Membru în colectivele de redacție a revistelor</b>          Membru în colectivul de redacție al revistei „Hard Body”, 2003-2004</p> <p><b>Participări la conferințe internaționale în calitate de moderator</b>          Moderator al secțiunii “Educațional sciences, physical education ans sports” din cadrul - The Academic Days of Arad – the XXIV<sup>th</sup> Edition, Arad 2014</p> <p>Antrenor de culturism          Formator fitness-culturism al Școlii de Fitness Arsnova          Evaluator Bacalaureat Educație Fizică și Sport - sesiunea iunie-iulie 2005          Responsabil credite E.C.T.S.          Membru comisie elaborare subiecte gradul II – iulie 2014 – Educație Fizica si Sport          Membru al Comisiei Curriculare, Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport Universitatea de Vest „Vasile Goldiș”, din Arad, 2013-2015          Referent științific al lucrării “Metode și procedee de predare-învățare utilizate în educația fizică și sportul școlar. Abordare metodică”, ISBN 978-606-8345-64-2 autor Olivia Brosovszki, editura Noul Scrib, Arad, 2014          Referent științific al lucrării “Dezvoltarea forței la elevii de liceu cu deficiențe ale coloanei vertebrale, prin intermediul mijloacelor audio-vizuale”, ISBN 978-606-8345-60-4 autor Olivia Brosovszki, editura Noul Scrib, Arad, 2014</p>
<p><b>Anexe</b></p>	<p>Lista de lucrări publicate</p>