

**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**POSTURI SCOASE LA CONCURS  
Anul universitar 2015 – 2016  
Semestrul II**

REFERINȚE ȘI CRITERII ALE DESCRIERII	DESCRIERE
Universitatea	<b>„Aurel Vlaicu” din Arad</b>
Facultatea	<b>Facultatea de Educație Fizică și Sport</b>
Departamentul	<b>Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă</b>
Poziția din Statul de funcțiuni	<b>12</b>
Funcție	<b>Lector universitar</b>
Discipline din planul de învățământ	1. Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei 2. Stagii de practică în activități de turism 3. Teoria și practica în sporturi de combat – Judo 4. Tehnici de autoapărare 5. Fitness 6. Educație fizică și sport
Domeniu științific	<b>Educație fizică și sport</b>
Descrierea postului	<b>Postul de lector universitar, poziția 12:</b> 1.Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei, an I EFS, 1oră curs/2 ore lp, sem. II; 2.Stagii de practică în activități de turism – an II EFS, 14 ore comasate, sem. II; 3.Teoria și practica în sporturi de combat – Judo, an II EFS, 2 ore lp, sem. I; 4.Tehnici de autoapărare, an III EFS, 2 ore lp, sem. II; 5.Fitness, an III EFS, 1oră curs/1 oră lp, sem. II; 6.Educație fizică și sport, TCM anul II, 2 ore lp, sem I; 7.Educație fizică și sport, TCM anul I, 1 oră lp/sem I, 1 oră lp/sem II; 8.Educație fizică și sport, AR anul I, 1 oră lp/sem I, 1 oră lp/sem II;
Atribuții	-Activități de predare (inclusiv pregătirea acestora); -Activități de seminar, proiecte de an și lucrări practice; -Îndrumarea (conducerea) proiectelor de finalizare a studiilor, a lucrărilor de licență și de absolvire; -Organizarea de crosuri și alte manifestări sportive de interes universitar sau național; -Evaluare în cadrul concursurilor de admitere la toate formele de învățământ; -Evaluare în cadrul activităților didactice directe de la toate formele de învățământ ( curs, seminar, proiecte de an, proiecte (lucrări) de finalizare a studiilor, lucrări de laborator);

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare sau postuniversitare;</li> <li>-Participarea la comisii și consilii în interesul învățământului;</li> <li>-Consultații;</li> <li>-Pregătire individuală (autoperfecționare);</li> <li>-Organizarea de schimburi academice între diferite universități din țară și străinătate;</li> <li>-Participarea la conferințe, simpozioane, congrese ș.a. organizate în domeniul de activitate principal sau în domenii interdisciplinare;</li> <li>-Activități de cercetare științifică, de dezvoltare tehnologică, activități de proiectare, de creație artistică potrivit specificului.</li> </ul>
Salariul minim de încadrare a postului la momentul angajării	1986 lei
Data publicării anunțului în Monitorul oficial	Monitorul Oficial al României, Partea a III-a Nr.1304 din 25.11.2015
Perioada de început și sfârșit de înscriere	25.11.2015 - 27.01.2016
Data, ziua din săptămână și ora susținerii prelegerii	12.02.2016, ora 9.00
Locul susținerii prelegerii	Universitatea „Aurel Vlaicu”, Complexul M, Micălaca, Etajul al II-lea, sala 313.
Datele susținerii probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor etc.	12.02.2016
Data de comunicare a rezultatelor	12.02.2016
Perioada de început și sfârșit de contestații	15.02-19.02.2016
Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea, ori tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Characteristicile și structura jocului de volei.</li> <li>2.Acțiuni individuale în volei. Particularități și sistematizare.</li> <li>3.Voleiul în lecția de educație fizică. Jocuri motrice pregătitoare pentru învățarea voleiului în școală.</li> <li>4.Activitățile de turism și echipamentul necesar pentru acțiunile în natură cu elevii.</li> <li>5.Orientarea sportivă sau îmbinarea perfectă între efortul fizic și cel intelectual.</li> <li>6.Harta și busola, instrumente indispensabile în excursiile pe munte.</li> <li>7.Condiția fizică, factori care o influențează și contribuția ei la menținerea sănătății.</li> <li>8.Characterizarea și specificul tipurilor somatice.</li> <li>9.Posibilități de testare a capacității de fitness aerob, la elevii de 14 ani.</li> <li>10.Școala căderilor și rostogolirile-mijloace din judo, aplicabile în lecția de educație fizică.</li> <li>11.Jocuri de mișcare specifice judoului – modalități de eficientizare a lecției.</li> </ol>

	<p>12. Aptitudinile psihomotrice de bază și specifice necesare practicării autoapărării de către elevi.</p> <p>13. Prize, blocaje, eschive - elemente specifice autoapărării care se pot realiza cu copiii.</p> <p><b>Bibliografie</b></p> <p>1. Ardelean V., P., 2007, Îndrumar practic de orientare turistică și sportivă cu variante de practicare în stațiunea Moneasa, suport de curs;</p> <p>2. Gureanu D., - coord. - Monografia turistică, Carmel Print, Arad;</p> <p>3. Nicolae R., Scarlat E., 2004, Indrumar turistic de tabără, Editura Didactică și Pedagogică, București;</p> <p>4. Radoslav R., 2001, Turism și orientare sportivă, Vasile Goldiș University press, Arad;</p> <p>5. Adam V., 2004, Inițiere în jocul de volei, Editura Andreas, București;</p> <p>6. Bengeanu C., Rusu F., Braicu F., 2000, Volei -teorie și metodică, Casa Cărții de Știință Cluj-Napoca;</p> <p>7. Grădinaru, S. Voicu, S., 1996, Jocuri motrice pregătitoare pentru învățarea jocului de volei, Editura Mirton, Timișoara;</p> <p>8. Bompa, O., T., 2001, Teoria și metodologia antrenamentului – periodizarea, Editia a IV-a, Editura Tana, București;</p> <p>9. Chirazi, M., Ciorba, P., 2006, Culturism – întreținere și competiție, Editura Polirom, Iași;</p> <p>10. Cârstea G., 2000, Teoria și metodică educației fizice și a sportului pentru examene de definitivat și grad didactic II, Editura AN-DA, București;</p> <p>11. Damian, S., 2006, Superfit – esențialul în fitness și culturism, Editura Runa, București;</p> <p>12. Sharkey, B., 2011. Fitness illustrated. Champaign, IL, Human Kinetics, (USA);</p> <p>13. Voicu, A., V., 2009, Culturism, fitness – suport curs, Editura Univ. B. Bolyai, Cluj;</p> <p>14. Roman, C., Galan, S., Galan, D., 2008, Judo și ju-jitsu, sport și autoapărare, Editura Risoprint, Cluj - Napoca, 2008;</p>
<p>Descrierea procedurii de concurs</p>	<p>-Depunerea dosarelor, de către candidați, la directorul de departament, după apariția anunțului referitor la posturile scoase la concurs în Monitorul Oficial;</p> <p>-Verificarea, de către membrii comisiei de concurs, a îndeplinirii standardelor minime, necesare și obligatorii, proprii universității, pentru conferirea titlurilor didactice, de către candidații înscriși;</p> <p>-Trimiterea dosarelor candidaților la Oficiul juridic, pentru validare;</p> <p>-Înaintarea dosarelor candidaților la Biroul Resurse Umane-Salarizare, după obținerea avizului juridic;</p> <p>-Stabilirea, de către membrii comisiei, a tematicii de concurs pentru prelegerea cu caracter didactic/științific;</p> <p>-Afișarea la avizier și pe site-ul facultății a tematicii de concurs;</p>

	<p>-Afișarea la avizier și pe site-ul facultății a datei, orei și a locului de desfășurare a concursului;</p> <p>-Întrunirea comisiei de concurs și stabilirea temei pentru prelegere, din tematica de concurs;</p> <p>-Susținerea prelegerilor, de către candidați, la orele stabilite;</p> <p>-Întocmirea referatelor de către membrii comisiei;</p> <p>-Întocmirea, de către președintele comisiei, a raportului final privind concursul, pe baza referatelor de apreciere redactate de fiecare membru al comisiei de concurs;</p> <p>-Avizarea de către Consiliul Facultății a rezultatelor concursului;</p> <p>-Aprobarea și validarea de către Consiliul de Administrație și Senat a rezultatelor concursului;</p> <p>-Transmiterea raportului final, împreună cu dosarul, Biroului Resurse Umane-Salarizare.</p>
<p>Lista completă a documentelor pe care candidații trebuie să le includă în dosarul de concurs</p>	<p><b>1.Cererea de înscriere la concurs</b>, semnată de candidat, care include o declarație pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar;</p> <p><b>2.Propunere de dezvoltare a carierei universitare</b> a candidatului atât din punct de vedere didactic, cât și științific; propunere a se redactează de către candidat și cuprinde maximum 10 pagini, fiind unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților;</p> <p><b>3.Curriculum vitae al candidatului în format tipărit și în format electronic pe CD;</b></p> <p><b>4.Lista de lucrări</b> a candidatului în format tipărit și în format electronic pe CD;</p> <p><b>5.Fișa de verificare a îndeplinirii standardelor universității</b>, al cărui standard este prevăzut în metodologia de concurs proprie, afișată pe site-ul universității. Fișa de verificare este completată și semnată de către candidat;</p> <p><b>6.Documente referitoare la deținere diplomei de doctor, copia legalizată a diplomei de doctor</b> și, în cazul în care diploma de doctor originală nu este recunoscută în România, atestatul de recunoaștere sau echivalare a acesteia;</p> <p><b>7.Rezumatul în limba română și într-o limbă de circulație internațională a tezei de doctorat</b> pe maxim o pagină pentru fiecare limbă;</p> <p><b>8.Declarație candidatului pe propria răspundere</b>, în care indică situațiile de incompatibilitate prevăzute de Legea Nr.1/2011, în care s-ar afla în cazul câștigării concursului sau lipsa acestor situații de incompatibilitate;</p> <p><b>9.Copii legalizate</b> ale altor diplome care atestă studiile candidatului (<b>diploma de licență și foaia matricolă</b>);</p> <p><b>10.Copia legalizată a cărții de identitate și certificatului de naștere</b>. În cazul în care candidatul nu are carte de identitate, o copie a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate;</p>

	<p><b>11.</b>În cazul în care candidatul și-a schimbat numele, copii legalizate de pe documentele care atestă schimbarea numelui, respectiv certificat de căsătorie sau dovada schimbării numelui;</p> <p><b>12.</b>Maxim 10 publicații, brevete sau alte lucrări ale candidatului, în format electronic, selecționate de acesta și considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii.</p>
Adresa la care trebuie transmis dosarul de concurs	<b>Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, bdul. Revoluției nr. 77, jud Arad, cod 310130</b>
Comisie	<p><b>Președinte:</b> Prof.univ.dr. Ioan-Dorin Galea -Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p> <p><b>Membri:</b> Prof.univ.dr. Viorel Virgil Ioan Bitang Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p> <p>Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p> <p>Lect.univ.dr. Lucian Popa Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p> <p>Lect.univ.dr. Julien-Narcis Herlo Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p> <p><b>Membri supleanți:</b> Prof.univ.dr. Liviu-Vasile Andrei Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p> <p>Conf.univ.dr. Dan-Aurel Banciu Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad</p>
Metodologie	<b>Metodologia proprie afișată pe site-ul UAV</b>

Decan,

Prof.univ.dr. Ioan-Dorin Galea