



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume Popa Lucian
 Adresă(e) ALEEA ULISE NR.9, BLOC Y 13, SC. B, APT. 15, COD 310422
 Telefon(oane) +40 357407682 +40 741071498
 E-mail(uri) lucica_pp@yahoo.com
 Naționalitate(-tăți) Romana
 Data nașterii 12. 08. 1956
 Sex Masculin

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional** Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad

Experiența profesională

Perioada 01.10.1998-Prezent
 Funcția sau postul ocupat Asistent, Lector
 Activități și responsabilități principale Responsabil catedra de gimnastică
 Numele și adresa angajatorului UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, B-dul Revoluției nr. 77
 Tipul activității sau sectorul de activitate Educație

Educație și formare

Perioada 1994-1995
 Calificarea / diploma obținută Profesor cu diplomă de licență
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Gimnastică artistică, gimnastică ritmică, natație
 Profesor cu specializarea gimnastică
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca/Facultatea de Educație Fizică și Sport

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)
 Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleză

Limba Franceză

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2	B2	B2	B1	B1
B2	B2	B2	B1	B1

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă; o bună capacitate de comunicare, obținută ca urmare a experienței de profesor. Acestea au fost dobândite de-a lungul timpului ca profesor-antrenor la echipele de gimnastică și ca lector în învățământul superior.

Competențe și aptitudini organizatorice	Bun organizator de activități sportive de masă, performanță și de timp liber - recreere. Context profesional. Experiență bună a managementului echipei. Conducător de echipe de categoria „Mic gimnast1, a IV-a și a III-a.
Competențe și aptitudini tehnice	Foarte bună cunoaștere a aparaturii din sala de gimnastică, mod de dispunere și montare a acestuia. Organizarea de competiții naționale și internaționale de gimnastică artistică feminină și masculină. Utilizarea mijloacelor de învățământ necesare în predare-învățare – videoproiectorul, retroproiectorul, videorecording-ul, TV, flipchart-ul- utilizarea mijloacelor de comunicare - telefon, telefon mobil, fax- utilizarea mijloacelor de multiplicare – fotocopiator
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word și PowerPoint); Context profesional, seminarii, acțiuni de voluntariat
Alte competențe și aptitudini	<p>- Sportivul selecționat și pregătit de mine, Leric Cristian a obținut rezultate meritorii cum sunt titlul de vicecampion mondial universitar și locul III la individual compus la Universiada de la Fukuoka, Japonia 1995, medaliat cu bronz la Campionatele Mondiale 1995-Sabae, Japonia precum și locul IX la individual compus la Olimpiada de la Atlanta 1996.</p> <p>- Antrenor Emerit în Gimnastică începând din anul 1999</p> <p>- Brevet Arbitru Internațional de Gimnastică, începând cu ciclul olimpic 1988 – prezent.</p> <p>- Președinte al Asociației Județene de Gimnastică Arad</p>
Permis(e) de conducere	Categoria A și B
Informații suplimentare	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Selecția în gimnastica artistică masculină –probe și norme de control specifice ramurii”, Revista Olimpia, a Consiliului Științei Sportului, Aprilie, 1999, Arad, pag. 41-44; ISSN 1454 - 9751 2. „Programarea algoritmică a săriturii „TSUKAHARA” întins cu întoarcere 720”, Revista Olimpia, a Consiliului Științei Sportului, Aprilie, 1999, ARAD, pag. 36-39; ; ISSN 1454 - 9751 3. „Tehnica și metodologia acționării în predarea elementului „TKACEV”, la bară fixă”, Sesiunea de comunicări științifice, Oradea, 4-6 Iunie, 1999; 4. „Învățarea legăturii „DIAMIDOV- HEALY” la paralele”, Sesiunea de comunicări științifice, Oradea, 4-6 Iunie, 1999; 5. „Programarea algoritmică elementului „GIENGER”, la bară fixă”, Sesiunea de comunicări științifice, Oradea, 4-6 Iunie, 1999; 6. „Influențe selective asupra dezvoltării corecte și armonioase a studenților Universității „Aurel Vlaicu”, prin programul combinat, gimnastică-joc sportiv- sport aerobic”, Revista Olimpia, a Consiliului Științei Sportului, Decembrie, 2002; ISSN 1454 - 9751 7. „Antrenamentul sportiv contemporan în gimnastica artistică masculină”, referat la examenul de doctorat, București, Octombrie, 2005; 8. „Selecția, caracteristici și particularități în gimnastica artistică masculină” Conferința științifică internațională Oradea, 19-21 MAI 2006; 9. „Metodologia orientării și selecției copiilor pentru gimnastica artistică masculină”, referat la examenul de doctorat, București, Noiembrie 2006 10. „Particularități ale efortului la grupele de începători în gimnastica artistică masculină”, Oradea, 18-19 Mai 2007. 11. Carte de specialitate: „Gimnastica acrobatică și săriturile în școală” Editura universității“ A Vlaicu”, Arad, 2008; ISBN: 978-973-752-220-7 12. „Studiu și contribuții privind dezvoltarea mobilității articulare la micile gimnaste” Conferința științifică internațională Arad, 20-21 Noiembrie 2008. 13. Dezvoltarea coordonării la gimnaștii juniori iv nivelul 1 și 2 în gimnastica artistică masculină, Conferința științifică internațională Arad, 11-12 Noiembrie 2010. <p>Persoane de contact</p> <p>Conf. univ. dr. DAN BANCIU – Decan al Facultății de Educație Fizică și Sport Universitatea Aurel Vlaicu, Arad;</p> <p>Conf.. dr. IOAN GALEA – Secretar științific al Facultății de Educație Fizică și Sport de la Universitatea Aurel Vlaicu, Arad;</p> <p>Prof. univ. dr. GRIGORE VASILICA – Decan al Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport, București;</p> <p>Prof. univ. dr. BĂC OCTAVIAN – Decan al Facultății de Educație Fizică și Sport Universitatea din Oradea;</p> <p>- Căsătorit.</p> <p>- Stagiul militar satisfăcut</p>

Anexe

Enumerați documentele anexate CV-ului. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)